

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne „czas Seniora”
<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVmaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Gimnastyka:

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETDdNeW5tdz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy wolontariusza w załatwieniu zakupów

OBOWIAZUJE OD 1 kwietnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

kwiecień 2021

| dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|---------------------|--|---|
| Poniedziałek | 12:00 -14:00 | Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych | Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel. 506 830 649 |

| | | | |
|---------------------|---------------------|--|--|
| Poniedziałek | 14:00 -14:45 | Spotkania integracyjne Czas Seniora | Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel.506 830 649 |
| Wtorek | 8:30-9:15 | gimnastyka | Zajęcia on-line ZOOM |
| Wtorek | 12:00 -13:00 | Cyfrowe SOS | Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649 |
| Środa | 9:00-11:00 | Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb Uczestników | Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649 |
| Środa | 12:00-13:30 | Taniec w kręgu, taniec liniowy | Zajęcia on-line ZOOM 28 zajęcia odwołane |
| Czwartek | 8:30 -9:15 | Gimnastyka | Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM |
| Piątek | 12:30 -13:30 | j. angielski podstawa | Zajęcia na ZOOM 2.04 nie ma zajęć |
| Piątek | 13:30 -14:30 | j. angielski średni | Zajęcia na ZOOM 2.04 nie ma zajęć |
| Piątek | 14:30 -15:30 | j. hiszpański | Zajęcia na ZOOM 2.04 nie ma zajęć |

Zajęcia dodatkowe

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--|---|
| Sobota 10.04 | 10:00- 12:00 | Próba do spektaklu wiosennego (wolontariat) | ZOOM na linku chóru tylko osoby biorące udział |
|-------------------------------|-------------------------------|--|---|