

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**Wirtualne wędrowki z Ryszardem po ciekawych miejscach**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**Czas Seniora, integracja**

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.**

**OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE**

**Kwiecień 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>10:00-12:00</b>	<b>Język angielski średni J. angielski średni</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>14:30 -15:30</b>	<b>Wirtualne wędrowki z Ryszardem -Turcja</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Ryszard tel. 515 771 067</b>
<b>Wtorek</b>  <b>13</b>	<b>10:15 -11:45</b>  <b>10:15 -10:45</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór Lekki i przyjemny Spektakl wiosenny</b>	<b>Zajęcia on -line ZOOM Wiktoria 501 724 273 Na linku chóru zapraszamy Wszystkich chętnych</b>
<b>Wtorek</b>  <b>6,13</b>	<b>9:30-10:30</b>  <b>11:00 -12:00</b>	<b>Czas seniora spotkania Integracyjne</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel.606 356 285</b>

<b>Środa</b> <b>7.04</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>
<b>Środa</b>	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Język angielski</b> <b>Podstawowy</b>	<b>Na platformie ZOOM</b>
	<b>11:00-12:00</b>	<b>Język hiszpański</b>	<b>ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>13:15 -15:15</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b> <b>Robert Tel.506 830</b>
<b>Czwartek</b> <b>1.04</b>	<b>12:30-13:30</b>	<b>Mediacje</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM</b> <b>1.04 ostatnie zajęcia</b>
<b>Czwartek</b> <b>1,8,15,22</b>	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu,</b> <b>taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on line na platformie ZOOM</b> <b>Justyna tel. 604 402 203</b>
<b>Czwartek</b> <b>1.04</b>	<b>10:00-11:00</b>	<b>j. angielski średni</b> <b>1 h</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>15,22</b>	<b>9:15-10:15</b>	<b>BądźEKO</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>1,8,29</b>  <b>15,22</b>	<b>9:30- 10:30</b>	<b>Czas Seniora</b> <b>integracja</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b> <b>Małgosia tel. 606-356 285</b>
	<b>10:30-11:30</b>		

<b>Piątek</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on –line</b> <b>Na ZOOM tel.</b> <b>722 102 173</b> <b>2.04 nie ma zajęć</b>
<b>Piątek</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zajęcia zgodnie z</b> <b>potrzebami</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b> <b>2.04 nie ma zajęć</b>
<b>Piątek</b>	<b>13:00 -14:30</b>	<b>Cyfrowe sos</b> <b>Pomoc w</b> <b>rozwiązywaniu</b> <b>problemów ze</b> <b>sprzętem</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM Robert</b> <b>2.04 nie ma zajęć</b>

#### Zajęcia dodatkowe

<b>sobota 10</b>	<b>10:00 -12:00</b>	<b>Próby do</b> <b>spektaklu</b> <b>wiosennego</b>	<b>Na ZOOM link do</b> <b>zajęć woklanych</b> <b>(wolontariat)</b>
------------------	---------------------	--	--