



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	10.00 - 14.00
Piątek	10.00 - 14.00

O BOWIĄZUJE OD 1 Kwietnia 2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – Kwiecień 2021r.

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	13.30 – 14.30	Muzykoterapia	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Wtorek	12.00 – 13.00	Zajęcia rozciągające (Gimnastyka)	Zajęcia Zoom ID: 827 0927 9954 Hasło: spokojnie
Środa	15.00 – 16.00	Trening umysłu	Zajęcia ZOOM ID:270 574 0198 Hasło: Olga9
Czwartek	9.30 – 10.30	Zajęcia z języka angielskiego dla osób początkujących – grupa zero	Zajęcia ZOOM ID:650 640 6130 Hasło: ZAMA1j
	11.30 – 12.30	Pogadanki rozwojowe (spotkanie z psychologiem)	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
	17.00 – 18.00	Spotkanie z artystą (22.04.2021)	Caffe Caroline YouTube – Radosny Senior

Piątek	10.00 – 11.00	Gimnastyka (02.04.2021r. zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora)	Zajęcia ZOOM ID:851 1374 3062 Hasło: 653717
--------	---------------	---	---

Zajęcia dodatkowe od 01 Kwietnia 2021 r.

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
7 i 21.04.2021r.	10.00 – 10.30	Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy) (07.04.2021r. zajęcia odwołane)	Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV
14 i 28.04.2021r.	13.00 – 13.30	Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)	Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV