

Centra Aktywności Seniorów
prowadzone przez Stowarzyszenie „Lajkonik”

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS - y nieczynne do odwołania

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć online

OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|--|---|
| poniedziałek | 13.00 -14.00 | Spotkanie z koordynatorem | Wchodzimy na spotkanie przez link |
| poniedziałek | 11.30 – 13.30 | Język angielski | Zajęcia na skype |
| wtorek | 10.30 – 12.00 | Trening pamięci | Wchodzimy na spotkanie przez link |
| wtorek | 13.30 – 15.00 | Taniec w kręgu | Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej) |
| wtorek | 15.00 -16.00 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | Wchodzimy na spotkanie przez link |
| środa | 10.00 -11.00 | Gimnastyka | Wchodzimy na spotkanie przez link |
| czwartek | 9.30 – 10.30 | Zajęcia teatralne – teksty na scenę | Wchodzimy na spotkanie przez link |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Historia sztuki (tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie | Na zajęcia wchodzimy poprzez podany link |

| | | | |
|----------|--------------|---|--|
| | | internetowej w zakładce aktualności/bieżące wydarzenia | |
| czwartek | 15.00 -16.00 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | Wchodzimy na spotkanie przez link |
| piątek | 11.00 -13.00 | Historia sztuki - Kraków(tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące wydarzenia | Na zajęcia wchodzimy poprzez podany link |