



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 26.03.2021

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2021

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------------|---|
| Poniedziałek | 11.00 – 13.30 | Malarstwo i tkanina artystyczna | 1,8,15,22,29.III <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| Wtorek | 16.15-17.00 | Gimnastyka ogólnousprawniająca | 2,9,16,23,30.III <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| Środa | 11.00-12.30 13.00 -14.30 | Trening umysłu | 3,10,24,31.III 17.III <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |

| | | | |
|-----------------|---------------|--|---|
| | .9.00 -10.00 | Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana | 10.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 10.00-11.00 | Kurs języka angielskiego grupa podstawowa | 10.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| Czwartek | 10.00 -11.00 | Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana | 4.III zajęcia odwołane 11,18..III 25.III zajęcia odwołane Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 11.00-12.00 | Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa | 4.III zajęcia odwołane 11,18..III 25.III zajęcia odwołane Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 16.15 – 17.00 | Gimnastyka korekcyjna | 4,11,18,25.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| Piątek | 9.00 -11.00 | Kurs obsługi komputera i smartfonu | 5,12,19,26.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 11.00 -12.00 | Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana | 26.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 12.00 – 13.00 | Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa | 26.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 13.00-15.00 | Rękodzieło z elementami florystyki | 5,12,19,26.III Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 16.15-17.45 | Taniec w kręgu | 5,12,19,26.III Zajęcia na platformie ZOOM |

Zajęcia dodatkowe w marcu 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
|------|---------|--------------|-------|

| | | | |
|----------------------------|---------------|---|---|
| Środa 3.III | 17.00 -18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „ Ubezpieczenia – co warto wiedzieć „ | Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM |
| Wtorek 2,9,16,23.30.III | 9.30 – 10.30 | Rozmawiamy po niemiecku | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |
| Wtorek 16.III | 17.00 – 18.00 | Joga twarzy | Prowadzi trenerka jogi twarzy i automasażu Zajęcia na platformie ZOOM |
| Poniedziałek 22.III | 17.00 – 18.00 | Joga twarzy | Prowadzi trenerka jogi twarzy i automasażu Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 10.II | 17.00-18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Budżet obywatelski” | Prowadzi pracownik Urzędu Miasta Krakowa Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 17.II | 17.00-18.30 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Co warto wiedzieć o kosmetykach i ich stosowaniu” | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 24.II | 17.00-18.30 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „ Chleba naszego powszedniego...czyli co to jest mąka” | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 31.III | 17.00 – 18.30 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Jajko” | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.