

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne czas seniora**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**wirtualne wędrowki po ciekawych miejscach z Ryszardem**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.**

**OBOWIAZUJE OD 24 marca 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE**

**marzec 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>14:30-15:30</b>	<b>Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych zabytkach</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM Ryszard tel.515 771 067</b>
<b>Poniedziałek</b>  <b>15.03</b>  <b>29.03</b>	<b>10:00 -12:00</b>  <b>10:00-11:00</b>	<b>Język angielski Średni J. angielski średni 1 h</b>  <b>Zajęcia odwołane</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>  <b>29.03</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>14:30 -15:15</b>	<b>Spotkania integracyjne Czas seniora</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM na stałym linku do nowych technologii podanym powyżej Robert tel:506 830 649</b>

<b>Wtorek</b>	<b>10:15 -11:45</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór</b>	<b>Zajęcia on –line ZOOM Wiktorja 501 724 273</b>
<b>Wtorek</b> <b>30.03</b>	<b>15:00-16:00</b>	<b>j.angielski średni</b> <b>1 h</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Środa</b>	<b>11:00 – 11:45</b>	<b>Spotkania integracyjne</b> <b>Czas seniora</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b> <b>Link ten sam jak do zajęć nowe technologie</b> <b>Robert</b>
<b>Środa</b>	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Język angielski</b> <b>Podstawowy</b>	<b>Na platformie ZOOM</b>
	<b>11:00-12:00</b>	<b>Język hiszpański</b>	<b>ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>13:15 -15:15</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Tematyka zajęć będzie dostosowana do aktualnych potrzeb.</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b> <b>Robert Tel.506 830 649</b>

Czwartek	12:30-13:30	Mediacje	Zajęcia on-line na ZOOM
Czwartek 4,18,25	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Czwartek 11.03	14:30-15:50	j. angielski średni 1 h	Zajęcia na ZOOM
Piątek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert

### Zajęcia dodatkowe

Czwartek 11,18	17:00 -19:00	Próby do spektaklu wiosennego	Na ZOOM link do gimnastyki Tylko osoby występujące (wolontariat)
Piątek 12,19	17:00 -19:00		