

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail [kdk sapieha@gmail.com](mailto:kdk sapieha@gmail.com)

**CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00**

**Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!**

**Obowiązuje od 24 marca 2021**

**Harmonogram zajęć on-line marzec 2021**

| Dzień tygodnia | Godzina od - do | Rodzaj zajęć                       | Link do zajęć on-line   |
|----------------|-----------------|------------------------------------|---|
| Poniedziałek   | 17:15 -18:15    | Gimnastyka                         | <a href="https://www.facebook.com/groups/348639376181450">https://www.facebook.com/groups/348639376181450</a>           |
| Wtorek         | 15:30-16:30     | Stretching/mobility                | <a href="https://www.facebook.com/groups/281100777235404/">https://www.facebook.com/groups/281100777235404/</a>         |
|                | 17:15 – 18:15   | Akademia Pamięci – trening pamięci | <a href="https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145">https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145</a> |
| Środa          | 16:50-17:50     | Taniec z elementami gimnastyki     | <a href="https://www.facebook.com/groups/281100777235404/">https://www.facebook.com/groups/281100777235404/</a>         |
| Czwartek       | 10:00-11:00     | Język angielski – gr I             | <a href="https://meet.google.com/upk-ovof-qnr">https://meet.google.com/upk-ovof-qnr</a>                                 |
|                | 11:00- 12:00    | Język angielski - gr II            | <a href="https://meet.google.com/pys-baxm-oaj">https://meet.google.com/pys-baxm-oaj</a>                                 |
|                | 17:00 -18:00    | Zajęcia komputerowe gr I           | <a href="https://meet.google.com/unq-uoay-uws">https://meet.google.com/unq-uoay-uws</a>                                 |
|                | 18:00-19:00     | Zajęcia komputerowe gr II          | <a href="https://meet.google.com/vks-mtba-bkw">https://meet.google.com/vks-mtba-bkw</a>                                 |
| Piątek         | 17:15 -18:15    | Gimnastyka                         | <a href="https://www.facebook.com/groups/348639376181450">https://www.facebook.com/groups/348639376181450</a>           |

## Zajęcia dodatkowe – marzec 2021

| <b>Data</b> | <b>Godzina<br/>od - do</b> | <b>Rodzaj zajęć</b>  | <b>Uwagi, linki do zajęć</b>  |
|-------------|----------------------------|--|---|
| 08.03.2021  | 9:00 – 10:00               | Kawiarenka na Dzień Kobiet   | <a href="https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra">https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra</a>                           |
| 22.03.2021  | 9:00 – 10:00               | Kawiarenka   | <a href="https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra">https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra</a>                           |
| 10.03.2021  | 17:00 – 18:15              | Wirtualny Spacer - Style i detale w sztuce czyli o architekturze Krakowa | <a href="https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/">https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/</a> |
| 24.03.2021  | 18:00 – 19:15              | Wirtualny Spacer -<br>Małżeństwa Wazów                                   | <a href="https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/">https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/</a> |