



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

## Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2021

Obowiązuje od 22.03.2021

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-9:45	Salsa Zajęcia taneczne	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Wtorek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	11:00-12:00	Język angielski 1 grupa	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć <b>Zajęcia z 23.03.2021 są przeniesione na 22.03.2021 god 12:00-13:00</b>
	12:30-13:30	Język angielski 2 grupa	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć <b>Zajęcia z 23.03.2021 są przeniesione na 22.03.2021 god 13:00-14:00</b>
Środa	9:00-9:45	Salsa	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób

			zostanie wysłany link do zajęć
Czwartek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne	Dyżur telefoniczny 667-966-513
	11:00-13:00	Trening umysłu	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Piątek	10:00-11:30	Kawiarenka	<b>Online</b> do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2021**

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.03.2021	18:30	Dzień kobiet w Rybie online	Do wszystkich osób zostanie wysłany link

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**