



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	10.00 - 14.00
Piątek	10.00 - 14.00

O BOWIAZUJE OD 19 Marca 2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – *Marzec 2021r.*

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	13.30 – 14.30	Muzykoterapia	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Wtorek	12.00 – 13.00	Zajęcia rozciągające (Gimnastyka)	Zajęcia Zoom ID: 827 0927 9954 Hasło: spokojnie
Środa	15.00 – 16.00	Trening umysłu	Zajęcia ZOOM ID:270 574 0198 Hasło: Olga9
Czwartek	9.30 – 10.30	Zajęcia z języka angielskiego dla osób początkujących – grupa zero	Zajęcia ZOOM ID:650 640 6130 Hasło: ZAMA1j
	11.30 – 12.30	Pogadanki rozwojowe (spotkanie z psychologiem)	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Piątek	10.00 – 11.00	Gimnastyka (zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora)	Zajęcia ZOOM ID:851 1374 3062 Hasło: 653717

Zajęcia dodatkowe od 19 Marca 2021 r.

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
10 i 24.03.2021r.	10.00 – 10.30	Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)	Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV
17 i 31.03.2021r.	13.00 – 13.30	Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)	Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV