



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona

**do odwołania.**

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00  
pod nr telefonu: 506 303 304

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami  
– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

**OBOWIĄZUJE OD 17.03.2021 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE – marzec 2021 r.

| DZIEŃ        | GODZINA        | RODZAJ ZAJĘĆ   | DOSTĘP/INFORMACJA   |
|--------------|----------------|--|---|
| Poniedziałek | 10:00 do 10:45 | Warsztaty Artystyczne - Zajęcia Rękodziela Okazjonalnego | <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> .<br>-zajęcia interaktywne<br>-transmisja na grupie<br><a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a><br><b>Zapisy poprzez formularz:</b><br><a href="https://forms.gle/kS2n8gTJB9pUjLQcA">https://forms.gle/kS2n8gTJB9pUjLQcA</a> |
|              | 14:00 do 15:00 | Język angielski – online (zaawansowany)                  | <a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a><br>- zajęcia interaktywne   |
|              | 14:30 do 15:15 | Zajęcia - Taniec w kręgu                                 | Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . <b>Zapisy poprzez formularz</b><br><a href="https://forms.gle/KBs9YCEULPTHwPA">https://forms.gle/KBs9YCEULPTHwPA</a>  |
| Wtorek       | 8:30 do 9:30   | Poranny rozruch – zajęcia online                         | -transmisja na grupie<br><a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>  |
|              | 11:00 do 12:00 | Mediacje - strefa zdrowych relacji międzyludzkich        | <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a><br>zajęcia interaktywne<br>-transmisja na grupie<br><a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a><br><b>09.03 - zajęcia odwołane</b>  |

|          |                |  |  |
|----------|----------------|--|--|
|          | 13:30 do 14:30 | Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)   | <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a><br>- taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304  |
|          | 15:00 do 16:00 | Zajęcia komputerowe - online                             | <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne<br>-transmisja na grupie<br><a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>    |
| Środa    | 11:00 do 12:00 | Zajęcia rysunkowe  | <a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a> - zajęcia interaktywne<br>-transmisja na grupie<br><a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>   |
| Czwartek | 10:15 do 11:45 | Zajęcia teatralne – online                               | <b>Zmiana linku zajęć</b><br>Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom.<br><a href="https://zoom.us/j/7203837416">https://zoom.us/j/7203837416</a><br><b>11.03 - zajęcia odwołane</b>  |
|          | 13:30 do 14:30 | Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)   | <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a><br>- taki sam link jak do zajęć komputerowych<br>Informacja i zapisy tel. 506 303 304  |
|          | 15:00 do 16:00 | Zajęcia komputerowe – online                             | <a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a><br>-zajęcia interaktywne<br>-transmisja na grupie<br><a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> |
| Piątek   | 10:00 do 10:45 | Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online | <a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a>  |

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach  
<https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online  
<https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

**Zapraszamy**