



## Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek”

adres - 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 723 632 513

e-mail [fundacjanie.dzieli.nas@op.pl](mailto:fundacjanie.dzieli.nas@op.pl)

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |              |
|--------------|--------------|
| poniedziałek | 10.00 -14.00 |
| wtorek       | 10.00 -14.00 |
| środa        | 10.00 -14.00 |
| czwartek     | 10.00 -14.00 |
| piątek       | 10.00 -14.00 |

**OBOWIĄZUJE OD 15.03.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2021

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć  | uwagi   |
|--------------|---------------|---|---|
| Poniedziałek | 10.00 - 11.00 | Język włoski dla początkujących                                     | <a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a><br>Hasło: t0ErHp w haśle jest zero            |
|              | 11.00 -12.00  | Język włoski dla średniozaawansowanych                              | <a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a><br>Hasło: t0ErHp w haśle jest zero            |
|              | 16.00 -17.00  | E-senior -zajęcia komputerowe w dniu 15.03.2021<br>zajęcia odwołane | <a href="https://us04web.zoom.us/j/5907599559?pwd=dGNhSU9Ra0xRSkNYNTAvUWFPRGxuZz09">https://us04web.zoom.us/j/5907599559?pwd=dGNhSU9Ra0xRSkNYNTAvUWFPRGxuZz09</a><br>Meeting ID: 590 759 9559<br>Passcode: 1111 |
| wtorek       | 10.00 – 12.00 | Język angielski   | <a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a><br>Hasło: t0ErHp w haśle jest zero            |

|          |               |   |  |
|----------|---------------|---|--|
|          | 13.00 - 14.00 | Gimnastyka ogólnorozwojowa  | ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a><br>HASŁO: 123  |
| środa    | 14.00 -15.00  | Gimnastyka umysłu   | Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący   |
| czwartek | 13.00 – 14.00 | Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching | ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a><br>HASŁO: 123  |
| piątek   | 14.15 – 16.00 | Taniec w kręgu  | Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący   |
|          | 16.00 – 17.00 | Kawiarenka senioralna   | <a href="https://us05web.zoom.us/j/84958208941?pwd=U3hzQzFzNE1FOEJXZms2MklzMkRHZz09">https://us05web.zoom.us/j/84958208941?pwd=U3hzQzFzNE1FOEJXZms2MklzMkRHZz09</a><br>Hasło;11111 |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy:*