



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 15.03.2021

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.00 – 13.30	Malarstwo i tkanina artystyczna	1,8,15,22,29.III Zajęcia na platformie ZOOM
Wtorek	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	2,9,16,23,30.III Zajęcia na platformie ZOOM

Środa	11.00-12.30 13.00 -14.30	Trening umysłu	3,10,24,31.III 17.III Zajęcia na platformie ZOOM
	.9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana	10.III Zajęcia na platformie ZOOM
	10.00-11.00	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa	10.III Zajęcia na platformie ZOOM
Czwartek	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	4.III zajęcia odwołane 11,18,25.III Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	4.III zajęcia odwołane 11,18,25.III Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	4,11,18,25.III Zajęcia na platformie ZOOM
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	5,12,19,26.III Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	5,12,19,26.III Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	5,12,19,26.III Zajęcia na platformie ZOOM

Zajęcia dodatkowe w marcu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 3.III	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „ Ubezpieczenia – co warto wiedzieć „	Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM

Wtorek 2,9,16,23.30.III	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Wtorek 16.III	17.00 – 18.00	Joga twarzy	Prowadzi trenerka jogi twarzy i automasażu Zajęcia na platformie ZOOM
Poniedziałek 22.III	17.00 – 18.00	Joga twarzy	Prowadzi trenerka jogi twarzy i automasażu Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 10.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Budżet obywatelski”	Prowadzi pracownik Urzędu Miasta Krakowa Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 17.II	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Co warto wiedzieć o kosmetykach i ich stosowaniu”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 24.II	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „ Chleba naszego powszedniego...czyli co to jest mąka”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 31.III	17.00 – 18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Jajko”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.