

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 15 marca 2021

Harmonogram zajęć on-line marzec 2021

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on-line
Poniedziałek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450
Wtorek	15:30-16:30	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
	17:15 – 18:15	Akademia Pamięci – trening pamięci	https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145
Środa	16:50-17:50	Taniec z elementami gimnastyki	https://www.facebook.com/groups/281100777235404/
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://meet.google.com/upk-ovof-qnr
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	https://meet.google.com/pys-baxm-oaj
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe gr I	https://meet.google.com/unq-uoay-uws
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe gr II	https://meet.google.com/vks-mtba-bkw
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450

Zajęcia dodatkowe – marzec 2021

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
08.03.2021	9:00 -	Kawiarenka na Dzień Kobiet	https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra
22.03.2021	9:00	Kawiarenka	https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra
10.03.2021	17:00 – 18:15	Wirtualny Spacer - Style i detale w sztuce czyli o architekturze Krakowa	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
24.03.2021	17:00 – 18:15	Wirtualny Spacer - Małżeństwa Wazów	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/