

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,

Poniżej stale linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne czas seniora

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

wirtualne wędrowki po ciekawych miejscach z Ryszardem

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

warsztaty wokalne, chór

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.

OBOWIĄZUJE OD 10 marca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

marzec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek	14:30-15:30	Wirtualne wędrowki z Ryszardem po ciekawych zabytkach	Zajęcia on-line na ZOOM Ryszard tel.515 777 067

Poniedziałek	10:00 -12:00	Język angielski Średni J. angielski średni 1 h	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
15.01	10:00-11:00		
Poniedziałek	14:30 -15:15	Spotkania integracyjne Czas seniora	Zajęcia on-line ZOOM na stałym linku do nowych technologii podanym powyżej Robert tel:506 830 649
Wtorek	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on –line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Środa	11:00 – 11:45	Spotkania integracyjne Czas seniora	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Link ten sam jak do zajęć nowe technologie Robert
Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Na platformie ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	ZOOM
Czwartek	13:15 -15:15	Nowe technologie Tematyka zajęć będzie dostosowana do aktualnych potrzeb.	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830 649

Czwartek	12:30-13:30	Mediacje	Zajęcia on-line na ZOOM
Czwartek 4,18,25	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Czwartek 11.03	14:30-15:50	j. angielski średni 1 h	Zajęcia na ZOOM
Piątek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert

Zajęcia dodatkowe

Czwartek 11,18	17:00 -19:00	Próby do spektaklu wiosennego	Na ZOOM link do gimnastyki Tylko osoby występujące (wolontariat)
Piątek 12,19	17:00 -19:00		