



## Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.  
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: [radosnysenior@interia.pl](mailto:radosnysenior@interia.pl)

|              |               |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 10.00 - 14.00 |
| Wtorek       | 10.00 - 14.00 |
| Środa        | 10.00 - 14.00 |
| Czwartek     | 10.00 - 14.00 |
| Piątek       | 10.00 - 14.00 |

### O BOWIAŻUJE OD 08 Marca 2021 r.

#### Harmonogram zajęć stałych – *Marzec 2021r.*

| dzień        | Godzina       | rodzaj zajęć   | uwagi:  |
|--------------|---------------|--|---|
| Poniedziałek | 13.30 – 14.30 | Muzykoterapia  | Zajęcia ZOOM<br>ID:787 423 2666<br>Hasło: Ga9tzV      |
| Wtorek       | 12.00 – 13.00 | Zajęcia rozciągające (Gimnastyka)  | Zajęcia Zoom<br>ID: 827 0927 9954<br>Hasło: spokojnie |
| Środa        | 15.00 – 16.00 | Trening umysłu   | Zajęcia ZOOM<br>ID:270 574 0198<br>Hasło: Olga9       |
| Czwartek     | 9.30 – 10.30  | Zajęcia z języka angielskiego dla osób początkujących – grupa zero (zajęcia zaczynają się od 11.03.2021r.) | Zajęcia ZOOM<br>ID:650 640 6130<br>Hasło: ZAMA1j      |
|              | 11.30 – 12.30 | Pogadanki rozwojowe (spotkanie z psychologiem)   | Zajęcia ZOOM<br>ID:787 423 2666<br>Hasło: Ga9tzV      |
| Piątek       | 10.00 – 11.00 | Gimnastyka   | Zajęcia ZOOM<br>ID:851 1374 3062<br>Hasło: 653717     |

## Zajęcia dodatkowe od 08 Marca 2021 r.

| Data              | godzina       | rodzaj zajęć  | Uwagi   |
|-------------------|---------------|---|---|
| 08.03.2021r.      | 17.00         | Spotkanie z artystą, koncert z okazji dnia kobiet pt. „Ninon, ach uśmiechnij się”. Gość spotkania – Sławonir Naborczyk – Tenor. Prowadzący – Jakub Oczkowski. | Caffe Caroline<br>YouTube – Radosny Senior      |
| 10 i 24.03.2021r. | 10.00 – 10.30 | Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)   | Zajęcia ZOOM<br>ID: 7874232666<br>Hasło: Ga9tzV |
| 17 i 31.03.2021r. | 13.00 – 13.30 | Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)   | Zajęcia ZOOM<br>ID: 7874232666<br>Hasło: Ga9tzV |