

**Centra Aktywności Seniorów**  
**prowadzone przez Stowarzyszenie „Lajkonik”**

**telefon: 535 538 450**

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**CAS - y nieczynne do odwołania**

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć online**

**OBOWIĄZUJE OD 9 marca 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>
poniedziałek	11.30 – 13.30	Język angielski	Zajęcia na skype
wtorek	10.30 – 12.00	Trening pamięci	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>
wtorek	13.30 – 15.00	Taniec w kręgu	Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej)
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a> <b>Wyjątkowo zajęcia w wtorek 9.03 godz. 9.30</b>
środa	11.30 – 13.30	Gry karciane i logiczne/platformy kulturalne	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>

czwartek	9.30 – 10.30	Zajęcia teatralne – teksty na scenę	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a> <b>Pierwsze zajęcia 11.03</b>
czwartek	11.00 -13.00	Historia sztuki ( tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące wydarzenia	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a>
czwartek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>
piątek	11.00 -13.00	Historia sztuki - Kraków	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a>