

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

poniedziałek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 794559064

OBOWIĄZUJE OD 4 marca 2021

Harmonogram zajęć MARZEC 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 1, 8, 15, 22, 29	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf
Poniedziałek 1	16.00 – 17.00	Pilates	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Poniedziałek 8, 15, 22, 29	9.15 – 10.15	Pilates	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Poniedziałek 1, 8, 15, 22, 29	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku	Grupa zamknięta https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Wtorek 2, 9, 16, 23, 30	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 - 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor.

Wtorek 2, 16	10.00 - 13.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	Zajęcia zamknięte https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf
Wtorek 9	16.00 – 19.00	Warsztaty literackie Sagowce	Warsztaty zamknięte https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut
Środa 10, 24	9.30 - 10.30	Wykłady o sztuce	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Środa 3, 10, 17, 24, 31	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Środa 3, 10, 17, 24, 31	12.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr
Środa 3, 17	13.15 – 14.15	Warsztaty teatralne	https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc
Środa 17	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne	Konsultacje indywidualne
Czwartek 11, 25	9.30 – 10.30	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice	https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma
Czwartek 4	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	Zajęcia zamknięte https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf
Czwartek 4, 11, 18, 25	11.00 – 12.00	Nordic walking – zajęcia ruchowe	FB: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Piątek 5	9.30 – 11.30	Zajęcia fotograficzno- filmowe	https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf
Piątek 5, 12, 19, 26	9.15 – 10.30	Pilates	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Piątek 19	18.00 – 20.00	Zajęcia fotograficzno filmowe Plenery fotograficzne	Konsultacje indywidualne
Piątek 26	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe	Szachy i brydż na „Kurniku”

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy