



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

| | |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 10.00 - 14.00 |
| Wtorek | 10.00 - 14.00 |
| Środa | 10.00 - 14.00 |
| Czwartek | 10.00 - 14.00 |
| Piątek | 10.00 - 14.00 |

O B O W I A Ż U J E O D 0 1 M a r c a 2 0 2 1 r .

Harmonogram zajęć stałych – *Marzec 2021r.*

| dzień | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi: |
|--------------|---------------|---|---|
| Poniedziałek | 13.30 – 14.30 | Muzykoterapia | Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV |
| Wtorek | 10.45 – 11.45 | Zajęcia z języka angielskiego poziom komunikatywny. | Zajęcia Online Skype konwersacje. |
| | 12.00 – 13.00 | Zajęcia rozciągające (Gimnastyka) | Zajęcia Zoom ID: 827 0927 9954 Hasło: spokojnie |
| Środa | 15.00 – 16.00 | Trening umysłu | Zajęcia ZOOM ID:270 574 0198 Hasło: Olga9 |
| Czwartek | 11.30 – 12.30 | Pogadanki rozwojowe (spotkanie z psychologiem) | Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV |
| Piątek | 10.00 – 11.00 | Gimnastyka | Zajęcia ZOOM ID:851 1374 3062 Hasło: 653717 |

Zajęcia dodatkowe Marzec 2021 r.

| Data | godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|---|---------------|---|--|
| W każdy czwartek marca (tj. 04, 11, 18 i 25.03.2021r) | 10.00 – 12.00 | Pomoc przy rozliczeniu rocznego do Urzędu Skarbowego (PIT). | Proszę o wcześniejsze umówienie się telefonicznie pod numerem telefonu 515-281-211 |
| 08.03.2021r. | 17.00 | Spotkanie z artystą, koncert z okazji dnia kobiet pt. „Ninon, ach uśmiechnij się”. Gość spotkania – Sławonir Naborczyk – Tenor. Prowadzący – Jakub Oczkowski. | Caffe Caroline YouTube – Radosny Senior |
| 10 i 24.03.2021r. | 10.00 – 10.30 | Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy) | Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV |
| 17 i 31.03.2021r. | 13.00 – 13.30 | Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy) | Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV |