



## Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek”

adres - 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 723 632 513

e-mail [fundacjanie.dzieli.nas@op.pl](mailto:fundacjanie.dzieli.nas@op.pl)

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

**OBOWIĄZUJE OD 01.03.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00-11.00	Język włoski dla początkujących	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	11.00 -12.00	Język włoski dla średniozaawansowanych	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	16.00-17.00	E-senior -zajęcia komputerowe w dniu 8.02.2001 zajęcia od 14.45 – 15.45	<a href="https://meet.google.com/mjv-oizq-xsf">https://meet.google.com/mjv-oizq-xsf</a>
wtorek	10.00–12.00	Język angielski	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWVovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWVovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	13.00 - 14.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a> HASŁO: 123

środa	14.00 -15.00	Gimnastyka umysłu	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
czwartek	13.00 – 14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching	ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a> HASŁO: 123
piątek	14.15 – 16.00	Taniec w kręgu	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
	16.00 – 17.00	Kawiarenka senioralna	<a href="https://us05web.zoom.us/j/84958208941?pwd=U3hzQzFzNE1FOEJXZms2MklzMkRHZz09">https://us05web.zoom.us/j/84958208941?pwd=U3hzQzFzNE1FOEJXZms2MklzMkRHZz09</a> Hasło;11111

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy:*