

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line,
dostępne na przeglądarce ZOOM,**

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne czas seniora

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVmaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

wirtualne wędrówki po ciekawych miejscach z Ryszardem

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

warsztaty wokalne, chór

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

marzec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek	14:30-15:30	Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych zabytkach	Zajęcia on-line na ZOOM Ryszard tel.515 777 067
Poniedziałek	10:00 -12:00	Język angielski Średni	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Poniedziałek	14:30 -15:15	Spotkania integracyjne Czas seniora	Zajęcia on-line ZOOM na stałym linku do nowych technologii podanym powyżej Robert tel:506 830 649
Wtorek	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on -line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Środa	11:00 – 11:45	Spotkania integracyjne Czas seniora	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Link ten sam jak do zajęć nowe technologie Robert

Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Na platformie ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	ZOOM
Czwartek	13:15 -15:15	Nowe technologie Tematyka zajęć będzie dostosowana do aktualnych potrzeb.	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830 649
Czwartek	12:30-13:30	Mediacje	Zajęcia on-line na ZOOM
Czwartek 4,18,25	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Piątek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on -line Na ZOOM tel. 722 102 173
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert