

## Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

Adres: Kraków, ul. Wróblowicka 58

telefon: 506-851-869

e-mail: [halinaolech@wp.pl](mailto:halinaolech@wp.pl)

**Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa  
od dnia 16.10.2020 r.  
wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

**Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 851 869  
Od poniedziałku do piątku w godzinach**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	16.00-20.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### Harmonogram zajęć zdalnych Marzec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.00	Ćwiczenia ogólnorozwojowe	<a href="https://us05web.zoom.us/j/94079318634">https://us05web.zoom.us/j/94079318634</a>
	12.30-13.30	Gry pamięciowe i logiczne ,oraz inne	<a href="https://us04web.zoom.us/j/2705740198">https://us04web.zoom.us/j/2705740198</a>
wtorek	16.00-17.00	Warsztaty na temat zdrowia psychicznego	<a href="https://us04web.zoom.us/j/6535778364">https://us04web.zoom.us/j/6535778364</a>
	17.30-18.30	Zajęcia manualne	<a href="https://us05web.zoom.us/j/5174518969">https://us05web.zoom.us/j/5174518969</a>

środa	11.00-12.00	Fitnes zdrowy kręgosłup	<a href="https://us04web.zoom.us/j/6535778364">https://us04web.zoom.us/j/6535778364</a>
	12:30 – 13:30	Zajęcia komputerowe	<a href="https://us05web.zoom.us/j/2705740198">https://us05web.zoom.us/j/2705740198</a>
czwartek	11.00-12.00	Warsztaty tajemnice ludzkiego ciała	<a href="https://us05web.zoom.us/j/84079318634">https://us05web.zoom.us/j/84079318634</a>
	12:30-13:30	Zajęcia plastyczne	<a href="https://us05web.zoom.us/j/5174518969">https://us05web.zoom.us/j/5174518969</a>
piątek	11.00-12.00	Zajęcia komputerowe	<a href="https://us04web.zoom.us/j/2705740198">https://us04web.zoom.us/j/2705740198</a>
	12.30-13.30	Zajęcia teatralne	<a href="https://zoom.us/j/6251008872">https://zoom.us/j/6251008872</a>

**W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:**

**Pomocy przy organizowaniu zakupów dla seniorów**

**Dorady i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości**

**Wsparcia telefonicznego i innych nr. Telefonu 506-851-869**

**e-mail :halinaolech@wp.pl**

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*