



Centra Aktywności Seniorów
prowadzone przez Stowarzyszenie „Lajkonik”

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS - y nieczynne do odwołania

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć online

OBOWIĄZUJE OD 1 marca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	Wchodzimy na spotkanie przez link
poniedziałek	11.30 – 13.30	Język angielski	Zajęcia na skype
wtorek	10.30 – 12.00	Trening pamięci	Wchodzimy na spotkanie przez link
wtorek	13.30 – 15.00	Taniec w kręgu	Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej)
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Wchodzimy na spotkanie przez link
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka	Wchodzimy na spotkanie przez link Wyjątkowo zajęcia w czwartek 4.03
środa	11.30 – 13.30	Gry karciane i logiczne/platformy kulturalne	Wchodzimy na spotkanie przez link

czwartek	9.30 – 10.30	Zajęcia teatralne – teksty na scenę	Wchodzimy na spotkanie przez link Pierwsze zajęcia 11.03
czwartek	11.00 -13.00	Historia sztuki (tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące wydarzenia	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany link
czwartek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Wchodzimy na spotkanie przez link
piątek	11.00 -13.00	Historia sztuki - Kraków	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany link