



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(**nowy numer** - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona

do odwołania.

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00
pod nr telefonu: 506 303 304

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami
– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

OBOWIAZUJE OD 01.03.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE – marzec 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	10:00 do 10:45	Warsztaty Artystyczne - Zajęcia Rękodzieła Okazjonalnego	https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi . -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ Zapisy poprzez formularz: https://forms.gle/kS2n8gTJB9pUjLQcA
	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA
	16:00 do 17:30	Fotografia - portret i zdjęcia rodzinne – zajęcia online z wykorzystaniem smartphone	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne taki sam link jak do zajęć komputerowych -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Wtorek	8:30 do 9:30	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie



			https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	11:00 do 12:00	Mediacje - strefa zdrowych relacji międzyludzkich	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe - online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Środa	11:00 do 12:00	Zajęcia rysunkowe	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu -zajęcia interaktywne
Czwartek	10:15 do 11:45	Zajęcia teatralne – online	https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi - zajęcia interaktywne
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Piątek	10:00 do 10:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 506 303 304 (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach
<https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online
<https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

Zapraszamy