

## Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 16.00 |
| wtorek       | 10.00 – 16.00 |
| środa        | 10.00 – 16.00 |
| czwartek     | 10.00 – 16.00 |
| piątek       | 10.00 – 16.00 |

### O BOWIĄZUJE OD 01.03.2021r.

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2021

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć                               | uwagi      |
|--------------|---------------|--|------------|
| poniedziałek | 13.00 – 14.00 | Zajęcia gimnastyczne                       | 1,8,15,22  |
| wtorek       | 10.00 – 11.00 | Język francuski                            | 2,9,16,23  |
|              | 11.00 - 12.00 | Warsztaty teatralne                        | 2,9,16,23  |
| środa        | 12.30 – 13.30 | Zajęcia gimnastyczne                       | 3,10,17,24 |
|              | 15.30 – 17.00 | Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki | 3,10,17,24 |
| czwartek     | 12.30 – 14.00 | Warsztaty taneczno – ruchowe               | 4,11,18,25 |
| Piątek       | 11.00 – 12.00 | Zajęcia informatyczne                      | 5,12,19,26 |
|              | 13.45 – 14.30 | Warsztaty muzyczno – wokalne               | 5,12,19,26 |

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk udziela zdalnego wsparcia uczestnikom przez program TeamViewer.

Informacje o zajęciach przekazujemy przez adresy e-mail i telefonicznie.

Staramy się przekazywać informację o działalności CAS „Kazimierz”, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, korzystamy przy tym z pracy wolontariuszy, oraz wykorzystując wszelkie dostępne i znane nam możliwości.

W siedzibie CAS „Kazimierz” w Krakowie, ul. Krakowska 13 wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się telefonicznie.

Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, z uwagi na obowiązujące rygory sanitarne