



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### Decyzją Wojewody Małopolskiego

**od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

### CAS pełni dyżury telefoniczne

**od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.**

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

**Obowiązuje od 23.02.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – luty 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	1,8,.II <b>15.II zajęcia odwołane</b> <b>22.II</b> Zajęcia na platformie ZOOM
	9.30 – 12.00		
<b>Wtorek</b>	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	2,9,23.II Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 -17.15		16.II Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Środa</b>	11.00-12.30	Trening umysłu	3,10,17,24.II Zajęcia na platformie ZOOM

	12.30-13.30	Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana	10.II Zajęcia na platformie ZOOM
	13.30-14.30	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa	10.II Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	18,25.II Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	18,25.II Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	4,11,18,25.II Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	5,12,19,26.II Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana	5.II Zajęcia na platformie ZOOM
	12.00-13.00	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa	5.II Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	5,12,19,26.II Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	5,12,19,26.II Zajęcia na platformie ZOOM

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 3.II	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „, Samobadanie piersi „	Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM
Wtorek 2,9,16,23.II	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

Środa 10.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Ćwiczenia dnia miednicy”	Prowadzi mgr rehabilitacji Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 17.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Wszystko co warto wiedzieć o mięsie „	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 24.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Kobiety ze słynnych obrazów”	Zajęcia na platformie ZOOM

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**