



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

poniedziałek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
wtorek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
środa	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
czwartek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
piątek	10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora

### CAS ZAMKNIĘTY

#### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH obowiązuje od 17.02.2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.30	Język angielski	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne <a href="https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09">https://us04web.zoom.us/j/71963779621?</a> Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	8.45 – 9.30 lub 19 - 19.45	Fizjoterapia dla każdego (zmiana godziny)	Zajęcia online Rano - 1 i 8 luty, wieczorem 15 i 22 luty <a href="https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09">https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09</a> Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
	18-19	Skarby Internetu	Zajęcia online. <a href="https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTnVlZVpQ1RuZz09">https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTnVlZVpQ1RuZz09</a> Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
wtorek	18-20	Brydż	Zajęcia online „Na Kurniku” Zapisy telefoniczne.
środa	14 -15.30	Porady stylistki	<a href="https://us04web.zoom.us/j/5978802066?pwd=YlppbmdaQ3ZyOTNKVDEwVTkwRDZkUT09">https://us04web.zoom.us/j/5978802066?pwd=YlppbmdaQ3ZyOTNKVDEwVTkwRDZkUT09</a> Meeting ID: 597 880 2066 Passcode: 222261

środa	16-17	<b>Kawiarenka</b>	Zajęcia online. <a href="https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0IKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09">https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0IKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09</a> Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400 W dniu 17.02 zajęcia skrócone (bez możliwości rozliczenia)
	19 – 19.45	<b>Fizjoterapia dla każdego – profilaktyka prozdrowotna</b>	Zajęcia online (Rano - 3 i 10), wieczorem 17 i 24 luty <a href="https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09">https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09</a> Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
czwartek	11-13	<b>J. angielski</b>	Zajęcia online. Link taki jak w poniedziałek
	17–18.30	<b>Obsługa smartfona</b>	Link do zajęć <a href="https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0IKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09">https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0IKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09</a> Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
piątek	9-10.30	<b>Trening pamięci</b>	Zajęcia online. Link do zajęć: <a href="https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZEExCbTluMWp4Q3g2QT09">https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZEExCbTluMWp4Q3g2QT09</a> Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T
	18 - 19	<b>Skarby Internetu</b>	Zajęcia online. Link do zajęć taki jak do Kawiarenki

## Zajęcia dodatkowe luty 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartki	12-15	<b>Zajęcia plastyczne w domu</b>	Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów i instrukcji w czwartki w godzinach 12 – 15 po indywidualnym ustaleniu terminu.

**Zapraszamy na nasz FB – CAS Renesans**