



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2021

Obowiązuje od 18.02.2021

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-9:45	Salsa Zajęcia taneczne	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Wtorek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	11:00-12:00	Język angielski 1 grupa	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:30-13:30	Język angielski 2 grupa	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Środa	9:00-9:45	Salsa	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć 3.02.2021 15:00-16:00

Czwartek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne	Dyżur telefoniczny 667-966-513
	11:00-13:00	Trening umysłu	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć 18.02.2021 12:30-14:30
Piątek	10:00-11:30	Kawiarenka	Online do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.

ZAJĘCIA DODATKOWE – LUTY 2021

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.02.2021	10:00-11:00	Walentynki wirtualne	Online Do wszystkich osób zostanie wysłany link

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.