

## Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail [kdksapieha@gmail.com](mailto:kdksapieha@gmail.com)

**CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00**

**Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!**

**Obowiązuje od 11 lutego 2021**

### Harmonogram zajęć luty 2021

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on-line w razie zamknięcia
Poniedziałek	13:00-14:00	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia	<a href="https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/">https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/</a>
	17:15 -18:15	Gimnastyka	<a href="https://www.facebook.com/groups/348639376181450">https://www.facebook.com/groups/348639376181450</a>
Wtorek	15:30-16:30	Stretching/mobility	<a href="https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/">https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/</a>
	17:15 – 18:15	Akademia Pamięci – trening pamięci	<a href="https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145">https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145</a>
Środa	14:00-15:00	Gimnastyka z elementami tańca	<a href="https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/">https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/</a>
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	<a href="https://meet.google.com/upk-ovof-qnr">https://meet.google.com/upk-ovof-qnr</a>
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	<a href="https://meet.google.com/pys-baxm-oaj">https://meet.google.com/pys-baxm-oaj</a>
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe gr I	<a href="https://meet.google.com/unq-uoay-uws">https://meet.google.com/unq-uoay-uws</a>
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe gr II	<a href="https://www.facebook.com/messages/t/3674251609334012">https://www.facebook.com/messages/t/3674251609334012</a>
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	<a href="https://www.facebook.com/groups/348639376181450">https://www.facebook.com/groups/348639376181450</a>

## Zajęcia dodatkowe – luty 2021

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
3.02.2021	17:00 – 18:15	Wirtualny Spacer - Spacer po dzielnicy uniwersyteckiej	<a href="https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/">https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/</a>
17.02.2021	17:00 – 18:15	Wirtualny Spacer - Zabytki i święci Chrześcijańskiego Kazimierza	<a href="https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/">https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/</a>