

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 18.00
wtorek	10.00 – 18.00
środa	10.00 – 18.00
czwartek	10.00 – 18.00
piątek	10.00 – 18.00

Wolontariusze CAS pełnią dyżury telefoniczne w podanych godzinach, a także można przesyłać nam wiadomości e-mailowe.

OBOWIĄZUJE OD 08.02.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 – 12.00	Zajęcia gimnastyczne	1,8,15,22
	13.00 - 14,00	Zajęcia gimnastyczne	1,8,15,22
	12.00 – 13.00	Zajęcia gimnastyczne	Zmiana godzin Zmiana godzin
	17.00 – 18.30	Prelekcja „Metody stymulacji pamięci i rozwoju intelektu”	15
wtorek	10.00 – 11.00	Język francuski	2,9,16,23
	11.00 - 12.00	Warsztaty teatralne	2,9,16,23
środa	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	3,10,17,24
	12.30 – 13,30	Zajęcia gimnastyczne	3,10,17,24 Zmiana godzin

	15.00 – 16.30	Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	3,10,17,24
czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	4,11,18,25
Piątek	11.00 – 12.00	Zajęcia informatyczne	5,12,19,26
	13.45 – 14.30	Warsztaty muzyczno – wokalne	5,12,19,26

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk udziela zdalnego wsparcia uczestnikom przez program TeamViewer.

Informacje o zajęciach przekazujemy przez adresy e-mail i telefonicznie.

Staramy się przekazywać informację o działalności CAS „Kazimierz”, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, korzystamy przy tym z pracy wolontariuszy, oraz wykorzystując wszelkie dostępne i znane nam możliwości.