



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS ZAMKNIĘTY

poniedziałek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
wtorek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
środa	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
czwartek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
piątek	10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH LUTY 2021 OBOWIĄZUJE OD 5.02.2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.30	Język angielski	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne https://us04web.zoom.us/j/71963779621? Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	8.45 – 9.30 lub 19 - 19.45	Fizjoterapia dla każdego (zmiana godziny)	Zajęcia online Rano - 1 i 8 luty, wieczorem 15 i 22 luty https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
	18-19	Skarby Internetu	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
wtorek	18-20	Brydż	Zajęcia online „Na Kurniku” Zapisy telefoniczne.
środa	14 -15.30	Porady stylistki	https://us04web.zoom.us/j/5978802066?pwd=YlppbmdaQ3ZyOTNKVDEwVTkwRDZkUT09 Meeting ID: 597 880 2066 Passcode: 222261

środa	16-17	Kawiarenka	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
	8.45 – 9.30 lub 19 – 19.45	Fizjoterapia dla każdego – profilaktyka prozdrowotna	Zajęcia online Rano - 3 i 10.02, wieczorem 17 i 24 luty https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
czwartek	11-13	J. angielski	Zajęcia online. Link taki jak w poniedziałek
	17–18.30	Obsługa smartfona	Link do zajęć https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
piątek	14 – 15.30	Trening pamięci	Zajęcia online. Link do zajęć: https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZEExCbTluMWp4Q3g2QT09 Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T
	18 - 19	Skarby Internetu	Zajęcia online. Link do zajęć taki jak do Kawiarenki

Zajęcia dodatkowe luty 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartki	12-15	Zajęcia plastyczne w domu	Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów i instrukcji w czwartki w godzinach 12 – 15 po indywidualnym ustaleniu terminu.

Zapraszamy na nasz FB – CAS Renesans