



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

## Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: [l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl](mailto:l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl)

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2021

Obowiązuje od 03.02.2021

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-9:45	Salsa Zajęcia taneczne	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Wtorek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	11:00-12:00	Język angielski 1 grupa	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:30-13:30	Język angielski 2 grupa	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Środa	9:00-9:45	Salsa	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć

	12:00-13:00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych	<p><b>Online</b></p> <p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć</p> <p><b>3.02.2021</b></p> <p><b>15:00-16:00</b></p>
Czwartek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<p><b>Online</b></p> <p>2 wejścia po 30 min</p> <p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć</p>
	12:00-13:00	Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne	<p>Dyżur telefoniczny</p> <p>667-966-513</p>
	11:00-13:00	Trening umysłu	<p><b>Online</b></p> <p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć</p>

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**