



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 1.02.2021

Harmonogram zajęć stałych – luty 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	1,8,15,22.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Wtorek	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	2,9,16,23.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Środa	11.00-12.30	Trening umysłu	3,10,17,24.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Czwartek	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	4,11,18,25.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

Czwartek	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	4,11,18,25.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	4,11,18,25.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	5,12,19,26.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	5,12,19,26.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	5,12,19,26.II <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

Zajęcia dodatkowe w lutym 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 3.II	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „ Samobadanie piersi „	Prowadzi wolontariusz <i>Na platformie ZOOM</i>
Wtorek 2,9,16,23.II	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Środa 10.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Ćwiczenia dnia miednicy”	Prowadzi mgr rehabilitacji <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Środa 17.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Wszystko co warto wiedzieć o mięsie „	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Środa 24.II	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Prawa konsumenta”	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.