

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

Adres: Kraków, ul. Wróblowicka 58

telefon: 506-851-869

e-mail: halinaolech@wp.pl

**Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa
od dnia 16.10.2020 r.
wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

**Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 851 869
Od poniedziałku do piątku w godzinach**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	16.00-20.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2021

Harmonogram zajęć zdalnych za miesiąc Luty 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-11:30	Warsztaty-tajemnice ludzkiego	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
	11:30-12:00	ciała (zdalnie)	https://us05web.zoom.us/j/94079318634
	12.30-13.30	ćwiczenia rozwojowe	
		Gry pamięciowe i logiczne ,oraz inne	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
wtorek	16.00-16:30	Warsztaty zdrowia psychicznego	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	16:30 – 17: 00	FITNES ZDROWY KREĞOSŁUP	
	17.30-18.30	Zajęcia manualne	https://us05web.zoom.us/j/5174518969

środa	11.00-11:30	Warsztaty na temat zdrowia psychicznego	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	11.30-12:00	Fitness zdrowy	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	12:30 – 13:30	kręgosłup Zajęcia komputerowe	https://us05web.zoom.us/j/2705740198
czwartek	11.00-11:30	Warsztaty tajemnice ludzkiego ciała	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
	11.30-12:00	Ćwiczenia ogólnorozwojowe	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
	12:30-13:30	Zajęcia plastyczne	https://us05web.zoom.us/j/5174518969
piątek	11.00-12.00	Zajęcia komputerowe	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
	12.30-13.30	Zajęcia teatralne	https://zoom.us/j/6251008872

W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:

Pomocy przy organizowaniu zakupów dla seniorów

Dorady i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości

Wsparcia telefonicznego i innych nr. Telefonu 506-851-869

e-mail :halinaolech@wp.pl

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy