

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć nowe technologie:

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Gimnastyka:

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

spotkania integracyjne, czas seniora

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy wolontariusza w załatwieniu zakupów

OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

luty 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:30 -14:30	Nowe technologie, zakres zajęć przystosowywany będzie do aktualnych potrzeb uczestników	Zajęcia na platformie ZOOM . Robert Tel. 506 830 649

Wtorek	9:00 -9:45	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Wtorek 2,23 9 i 16 zmiana godziny	10:00 -10:45 15:00 -15:45	Spotkania integracyjne czas Seniora	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Małgosia tel.606 356 285
Środa	9:00-11:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb uczestników	Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649
Środa	11:00-12:00	Cyfrowe SOS-pomoc w rozwiązywaniu problemów technicznych ze sprzętem.	Zajęcia on-line platforma ZOOM Robert 506 830 649
Środa	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on-line ZOOM Tel. Justyna 604 402 203

Czwartek	9:00 -9:45	gimnastyka	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM
Czwartek	10:00 -10:45	Spotkania integracyjne czas Seniora	Zajęcia on-line dostępne na ZOOM Małgosia 606 356 285
Piątek	12:30 -13:30	j. angielski podstawa	Zajęcia na ZOOM
Piątek	13:30-14:30	j. angielski średni	Zajęcia na ZOOM
Piątek	14:30 -15:30	j. hiszpański	Zajęcia na ZOOM

Zajęcia dodatkowe

Piątek 5	17:00 -19:00	Próba do spektaklu Słowno – muzycznego Walentynki 21” (w wolontariacie)	ZOOM Link do zajęć warsztaty wokalne chór (Tylko osoby występujące)
-----------------	---------------------	--	--