

**Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice**

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 16 października 2020r. wszystkie zajęcia stacjonarne i plenerowe zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach**

**10:00 - 14:00.**

**Prowadzimy zajęcia online**

**OBOWIĄZUJE OD 01.02.2021**

**Harmonogram zajęć stałych – luty 2021**

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć   | uwagi   |
|--------------|---------------|--|---|
| poniedziałek | 12.00 – 13.00 | <b>Treningi pamięci on-line</b><br><i>1, 8, 15, 22 luty</i>      | ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:casmistrzejowice@gmail.com">casmistrzejowice@gmail.com</a> |
|              | 14.00 – 15.00 | <b>Gimnastyka korekcyjna on-line</b><br><i>1, 8, 15, 22 luty</i> | ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera – Jakuba Bema   |
| wtorek       | 12.00 – 13.00 | <b>Język angielski on-line</b><br><i>2, 9, 16, 23 luty</i>       | ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:casmistrzejowice@gmail.com">casmistrzejowice@gmail.com</a> |
| środa        | 14.00-15.00   | <b>Fitness on-line</b><br><i>3, 10, 17, 24 luty</i>              | ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera – Jakuba Bema   |
| piątek       | 14.00-15.00   | <b>Pilates on-line</b><br><i>5, 12, 19, 26 luty</i>              | ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera – Jakuba Bema   |