

**Centra Aktywności Seniorów**  
**prowadzone przez Stowarzyszenie „Lajkonik”**

**telefon: 535 538 450**

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**CAS - y nieczynne do odwołania**

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć online**

**OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE**

| dzień tygodnia | godzina       | rodzaj zajęć   | uwagi   |
|----------------|---------------|--|---|
| poniedziałek   | 13.00 -14.00  | Spotkanie z koordynatorem  | Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>   |
| poniedziałek   | 11.30 – 13.30 | Język angielski  | Zajęcia na skype  |
| wtorek         | 13.30 – 15.00 | Taniec w kręgu   | Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej) |
| wtorek         | 15.00 -16.00  | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami   | Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a><br><b>Pierwsze zajęcia w dniu 9.02.2021</b>   |
| środa          | 10.00 -11.00  | Gimnastyka   | Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>   |
| środa          | 11.30 -13.30  | Gry karciane i logiczne  | Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>   |
| czwartek       | 11.00 -13.00  | Historia sztuki ( tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące | Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a>  |

|          |              | wydarzenia   |  |
|----------|--------------|--|--|
| czwartek | 15.00 -16.00 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | Wchodzimy na spotkanie przez <a href="#">link</a>        |
| piątek   | 11.00 -13.00 | Historia sztuki - Kraków                           | Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a> |