

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć nowe technologie:

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Gimnastyka:

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

spotkania integracyjne, czas seniora

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy wolontariusza w załatwieniu zakupów

OBOWIĄZUJE OD 22 stycznia 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

Styczeń 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:30 -14:30	Nowe technologie, zakres zajęć przystosowywany będzie do aktualnych potrzeb uczestników	Zajęcia na platformie ZOOM . Robert Tel. 506 830 649

Wtorek	9:00 -9:45	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Wtorek Od 12.01	10:00 -10:45	Spotkania integracyjne czas Seniora	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Małgosia tel.606 356 285
Środa Od 13.01	9:00-11:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb uczestników	Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649
Środa Od 13.01	11:00-12:00	Cyfrowe SOS-pomoc w rozwiązywaniu problemów technicznych ze sprzętem.	Zajęcia on-line platforma ZOOM Robert 506 830 649
Środa Od 13.01	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on-line ZOOM Tel. Justyna 604 402 203
Czwartek	9:00 -9:45	gimnastyka	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM
Czwartek od 14.01	10:00 -10:45	Spotkania integracyjne czas Seniora	Zajęcia on-line dostępne na ZOOM Małgosia 606 356 285

Czwartek 14.01 Za piątek 15.	14:30 -15:40	j. hiszpański	On-line ZOOM
Piątek	12:30 -13:30	j. angielski podstawa	Zajęcia na ZOOM
Piątek	13:30-14:30	j. angielski średni	Zajęcia na ZOOM
Piątek 15.01 zajęcia odwołane	14:30 -15:30	j. hiszpański	Zajęcia na ZOOM

Zajęcia dodatkowe styczeń 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 13	12:30	Karnawałowy Koncert on- line dla Dziadków i wnuków „Z piosenką w Nowy Rok” transmisja ze schodów i hollu Teatru im. J. Słowackiego	Linki do koncertu podane zostaną w najbliższych dniach
Piątek 22, 29	17:00 -18:30	Próba do spektaklu Słowno – muzycznego „Cyber - Walentynki 21” (w wolontariacie)	ZOOM Link gimnastyki (Tylko osoby występujące)

Piątek 22, 29	18:30 -19:30	Nagrywanie podkładów muzycznych (warsztaty w wolontariacie)	Link do warsztatów muzycznych (tylko osoby śpiewające)
--------------------------	---------------------	--	---