

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

Dyżury telefoniczne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.00 – 16.00
środa	10.00 – 16.00
czwartek	10.00 – 16.00
piątek	10.00 – 16.00

W siedzibie CAS „Kazimierz” w Krakowie, ul. Krakowska 13 wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się telefonicznie. Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, z uwagi na obowiązujące rygory sanitarne

O BOWIĄZUJE OD 21.01.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 – 12.00	Zajęcia gimnastyczne	11,18,25
	13.00 – 14.00	Zajęcia gimnastyczne	Zmiana godzin
	16.30 – 17.30	Prelekcja dotycząca przechowywania żywności	18
wtorek	10.00 – 11.00	Język francuski	5,12,19,26
	11.00 - 12.00	Warsztaty teatralne	
środa	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	13,20,27
	12.30 – 13 30	Zajęcia gimnastyczne	Zmiana godzin
	15.00 – 16.30	Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	13,20,27
	15.30 -17.00	Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	13,20,27 Zmiana godzin

czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	7,14,21,28
	17.00 – 18.00	Prelekcja na tematy społeczne	21
Piątek	11.00 – 12.00	Zajęcia informatyczne	8,15,22,29
	13.45 – 14.30	Warsztaty muzyczno – wokalne	8,15,22,29
	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno – wokalne	8,15,22,29 Zmiana godzin

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk będzie w razie potrzeby udzielał zdalnego wsparcia uczestnikom przez program TeamViewer.

Informacje o zajęciach przekazujemy prze adresy e-mail i telefonicznie, zamierzamy także wypromować działalność naszego CAS, aby dotrzeć do jak największej liczby osób potencjalnie zainteresowanych naszą działalnością. Skorzystamy przy tym z pracy wolontariuszy, oraz wykorzystując wszelkie dostępne i znane nam możliwości.

Zajęcia w styczniu planujemy prowadzić w dotychczasowym zakresie, nie będziemy jednak prowadzić na razie zajęć plastycznych w takiej formie, jak to miało miejsce w ubiegłym roku.

Niestety zmarła pani Urszula Tatrzańska, która prowadziła o nas zajęcia plastyczne.

Do zajęć dołączają się osoby, którym udostępniłmy laptopy.

Na bieżąco będziemy starać się dostosowywać obowiązujących rygorów sanitarnych, ograniczając do niezbędnego minimum bezpośrednie kontakty.