



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 825 767
e-mail: radosnysenior@interia.pl

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	10.00 - 14.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 20 Stycznia 2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – *Styczeń 2021r.*

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	13.30 – 14.30	Muzykoterapia	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Wtorek	10.45 – 11.45	Zajęcia z języka angielskiego poziom komunikatywny.	Zajęcia Online Skype konwersacje.
	12.00 – 13.00	Zajęcia rozciągające (Gimnastyka)	Zajęcia Zoom ID: 827 0927 9954 Hasło: spokojnie
	13.00 – 14.00	Z muzyką na Ty	Zajęcia ZOOM ID:257 554 5333 Hasło: 23NBU3
Środa	15.00 – 16.00	Trening umysłu	Zajęcia ZOOM ID:270 574 0198 Hasło: Olga9
Czwartek	11.30 – 12.30	Pogadanki rozwojowe (spotkanie z psychologiem)	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Piątek	13.30 – 14.15	Spotkanie z artystą Jakubem Oczkowskim	https://youtu.be/JIBZMAPVshA
	11.30 – 12.30	Gimnastyka	Zajęcia ZOOM ID:851 1374 3062 Hasło: 653717