

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

poniedziałek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

### **OBOWIAZUJE OD STYCZNIA** **Harmonogram zajęć od 21 stycznia 2021**

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna 4, 11, 18, 25 - 01	Zajęcia online <a href="https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf">https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf</a>
	9.15 – 10.15	Pilates 4, 11, 18, 25 - 01	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku 4, 11, 18, 25 - 01	Zajęcia online - grupa zamknięta <a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
Wtorek	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 - 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III 5, 12, 19, 25 - 01	Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor.

	9.30 - 12.30	Warsztaty literackie 19.01 - Saga po Sadze 26.01 – Piszmy więc	Zajęcia zamknięte <a href="https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf">https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf</a>
	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Sagowce 12.01	Warsztaty zamknięte <a href="https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut">https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut</a>
Środa	9.30 - 10.30	Wykłady o sztuce 13, 27 - 01	<a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu 13, 20, 27 - 01	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne 13, 20, 27 – 01	<a href="https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr">https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr</a>
	13.15 – 14.15	Warsztaty teatralne 13, 27 - 01	<a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a>
	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne 25, 29 - 01	Konsultacje indywidualne
Czwartek	16.00 – 17.00	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice 14 - 01	<a href="https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma">https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma</a>
	9.30 – 10.30	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice 28 - 01	<a href="https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma">https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma</a>
	11.00 – 12.00	Nordic walking – zajęcia ruchowe 7, 14, 21, 28 - 01	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne 7.01	<a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
Piątek	9.30 – 11.30	Zajęcia fotograficzno- filmowe 8 .01	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a>
	18.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno filmowe Plenery fotograficzne 15.01	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a> Konsultacje
	18.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno filmowe Plenery fotograficzne 22 – 01	Konsultacje indywidualne

	9.15 – 10.30	Pilates 8, 15, 22, 29 - 01	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe 22, 29 - 01	Szachy i brydż na „Kurniku”

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: **794559064**

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy