



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

### Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2021

Obowiązuje od 20.01.2021

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30-10:15	Salsa Zajęcia taneczne	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:30-11:15	Zdrowy kręgosłup Pilates	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Wtorek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	11:00– 12:00	Język angielski 1 grupa	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:30 –13:00	Język angielski 2 grupa	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Środa	9:30 – 10.15	Salsa	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:30 –11:15	Zdrowy kręgosłup Pilates	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych	<b>Online</b> zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć <b>13.01.2020</b> <b>12:00-13:00</b>

Czwartek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	11:00-12:00	Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne	Dyżur telefoniczny 667-966-513
	11:00-13:00	Trening umysłu	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**