



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### Decyzją Wojewody Małopolskiego

**od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

### CAS pełni dyżury telefoniczne

**od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.**

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

**Obowiązuje od 14.01.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	Zajęcia na platformie ZOOM 11,18,25.I.
<b>Wtorek</b>	16.15-17.00 16.15 – 17.15	Gimnastyka ogólnousprawniająca	<b>12.I zajęcia odwołane</b> 5,19,26.I Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Środa</b>	10.00-11.30 11.00-12.30	Trening umysłu	13.I. 20,27.I Zajęcia na platformie ZOOM

<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	7,14,21,28.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	7,14,21,28.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	12.00 – 13.00	Kurs języka angielskiego Grupa początkująca	7.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	7,14,21,28.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>Piątek</b>	9.00 – 12.00 9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	8,I 15,22,29.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	8,15,22,29.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	8,15,22,29.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 13.I	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „karnawałowe wypieki”	Prowadzi wolontariusz <i>Na platformie ZOOM</i>
Środa 13.I.	12.00	Koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka	<i>online</i>
Wtorek 5,12.I 26.I	15.00 – 16.00 9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

Środa 20.I	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Co to są fulereny i jak działają na nasze zdrowie”	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Środa 27.I	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Kolędowanie i historia kolęd”	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**