

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

**W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.**

**Poniżej podajemy stałe linki do zajęć nowe technologie:**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**Gimnastyka:**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETDdNeW5tdz09>

**Język angielski i hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**spotkania integracyjne, czas seniora**

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy wolontariusza w załatwieniu zakupów**

**OBOWIĄZUJE OD 13 stycznia 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE**

**Styczeń 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>12:30 -14:30</b>	<b>Nowe technologie, zakres zajęć przystosowywany będzie do aktualnych potrzeb uczestników</b>	<b>Zajęcia na platformie ZOOM . Robert Tel. 506 830 649</b>
<b>Wtorek</b>	<b>9:00 -9:45</b>		<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>

		<b>Gimnastyka</b>	
<b>Wtorek</b> <b>Od 12.01</b>	<b>10:00 -10:45</b>	<b>Spotkania integracyjne czas Seniora</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b> <b>Małgosia tel.606 356 285</b>
<b>Środa</b> <b>Od 13.01</b>	<b>9:00-11:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb uczestników</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>Platforma ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b>
<b>Środa</b> <b>Od 13.01</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Cyfrowe SOS-</b> <b>pomoc w rozwiązywaniu problemów technicznych ze sprzętem.</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>platforma ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b>
<b>Środa</b> <b>Od 13.01</b>	<b>12:00-13:30</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>ZOOM</b> <b>Tel. Justyna 604 402 203</b>
<b>Czwartek</b>	<b>9:00 -9:45</b>	<b>gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>dostępne na platformie ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>od 14.01</b>	<b>10:00 -10:45</b>	<b>Spotkania integracyjne czas Seniora</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>dostępne na ZOOM</b> <b>Małgosia 606 356 285</b>
<b>Czwartek</b> <b>14.01</b> <b>Za piątek 15.</b>	<b>14:30 -15:40</b>	<b>j. hiszpański</b>	<b>On-line ZOOM</b>

Piątek	12:30 -13:30	j. angielski podstawa	Zajęcia na ZOOM
Piątek	13:30-14:30	j. angielski średni	Zajęcia na ZOOM
Piątek <b>15.01 zajęcia odwołane</b>	14:30 -15:30	j. hiszpański	Zajęcia na ZOOM

### Zajęcia dodatkowe

Środa 13	12:30	Karnawałowy Koncert on- line dla Dziadków i wnuków „Z piosenką w Nowy Rok” transmisja ze schodów i hollu Teatru im. J. Słowackiego	Linki do koncertu podane zostaną w najbliższych dniach
-------------	-------	--	---