

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

poniedziałek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

Harmonogram zajęć Styczeń 2021

OBOWIĄZUJE OD 13 STYCZNIA 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna 4, 11, 18, 25 - 01	Zajęcia online https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf
	9.15 – 10.15	Pilates 4, 11, 18, 25 - 01	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku 4, 11, 18, 25 - 01	Zajęcia online - grupa zamknięta https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Wtorek	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 - 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III 5, 12, 19, 25 - 01	Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor.

	9.30 - 12.30	Warsztaty literackie 19.01 - Saga po Sadze 26.01 – Piszmy więc	Zajęcia zamknięte https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf
	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Sagowce 12.01	Warsztaty zamknięte https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut
Środa	9.30 - 10.30	Wykłady o sztuce 13, 27 - 01	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu 13, 20, 27 - 01	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne 13, 20, 27 – 01	https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr
	13.15 – 14.15	Warsztaty teatralne 13, 27 - 01	https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc
Czwartek	16.00 – 17.00	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice 14 - 01	https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma
	9.30 – 10.30	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice 28 - 01	https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma
	11.00 – 12.00	Nordic walking – zajęcia ruchowe 7, 14, 21, 28 - 01	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne 7.01	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Piątek	9.30 – 11.30	Zajęcia fotograficzno- filmowe 8 .01	https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf
	9.30 – 10.30	Zajęcia fotograficzno filmowe Plenery fotograficzne 15, 22 – 01	Zajęcia w terenie
	9.15 – 10.30	Pilates 8, 15, 22, 29 - 01	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa
Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: **794559064**

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy