



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 12.01.2021

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|----------------------------|---------------------------------|---|
| Poniedziałek | 10.45 – 13.15 | Malarstwo i tkanina artystyczna | Zajęcia na platformie ZOOM 11,18,25.I. |
| Wtorek | 16.15-17.00 | Gimnastyka ogólnousprawniająca | 12.I zajęcia odwołane 5,19,26.I Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa | 10.00-11.30 11.00-12.30 | Trening umysłu | 13.I. 20,27.I Zajęcia na platformie ZOOM |

| | | | |
|-----------------|-----------------------------|--|--|
| Czwartek | 10.00 -11.00 | Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana | 7,14,21,28.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 11.00-12.00 | Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa | 7,14,21,28.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 12.00 – 13.00 | Kurs języka angielskiego Grupa początkująca | 7.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 16.15 – 17.00 | Gimnastyka korekcyjna | 7,14,21,28.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| Piątek | 9.00 – 12.00 9.00 -11.00 | Kurs obsługi komputera i smartfona | 8,I 15,22,29.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 13.00-15.00 | Rękodzieło z elementami florystyki | 8,15,22,29.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 16.15-17.45 | Taniec w kręgu | 8,15,22,29.I <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|---------------|---|--|
| Środa 13.I | 17.00 -18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „karnawałowe wypieki” | Prowadzi wolontariusz <i>Na platformie ZOOM</i> |
| Środa 13.I. | 12.00 | Koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka | <i>online</i> |
| Wtorek 5,12,29.I | 15.00 – 16.00 | Rozmawiamy po niemiecku | Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |

| | | | |
|---------------|-------------|---|--|
| Środa 20.I | 17.00-18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Co to są fulereny i jak działają na nasze zdrowie” | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 27.I | 17.00-18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Kolędowanie i historia kolęd” | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.