



Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. zawieszamy zajęcia bezpośrednie w CAS w terminie od dnia 16 października 2020 r. do odwołania. Zajęcia będą odbywały się on-line.

CAS **pełni dyżur telefoniczny** od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰ jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

661 526 356

509 690 123 Iwona

691 607 399 Basia

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

Można z nami porozmawiać, dzwonić z pytaniami, zgłaszać potrzeby w zakresie robienia zakupów artykułów spożywczych, leków i innych Państwa potrzeb co zostanie przekazane wolontariuszom.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

OBOWIĄZUJE OD 13 stycznia 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4,11,18,25	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁵	Gimnastyka on-line	us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09 hasło: 6Q6xpt
Wtorek 5,12,19,26	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Zajęcia on-line INTERNET bez barier	https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu
Środa 13,20,27	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁵	Gimnastyka on-line	us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09 hasło: 6Q6xpt

Środa 13,20,27	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Ruszaj głową – trening umysłu- warsztaty on-line	https://us05web.zoom.us/j/7850072768?pwd=dzZhRG54d2F1cEswNkhSdmN5RXE5UT09 hasło: B6EnXQ
Czwartek 7,14,21,28	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Zajęcia on-line INTERNET bez barier	https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka on-line	Link zostanie wysłany
Czwartek 14,21,28	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Makrama dla początkujących- warsztaty on-line	Link zostanie wysłany
Piątek 8,15,22,29	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁵	Gimnastyka on-line	us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09 hasło: 6Q6xpt

Przed zajęciami on -line do wszystkich zainteresowanych zostanie wysłany SMS lub e-mail z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach można zgłaszać wysyłając przed zajęciami e-mail na adres: zlotajesienhutnika@gmail.com lub sms do koordynatora.