



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 8.01.2021

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	Zajęcia na platformie ZOOM 11,18,25.I.
Wtorek	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26.I Zajęcia na platformie ZOOM
Środa	11.00-12.30	Trening umysłu	13,20,27.I Zajęcia na platformie ZOOM
Czwartek	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM

	12.00 – 13.00	Kurs języka angielskiego Grupa początkująca	7.I Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM
Piątek	9.00 – 12.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	8,15,22,29.I Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	8,15,22,29.I Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	8,15,22,29.I Zajęcia na platformie ZOOM

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 13.I	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „karnawałowe wypieki”	Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM
Wtorek 5,12,29.I	15.00 – 16.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 20.I	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Co to są fulereny i jak działają na nasze zdrowie”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 27.I	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Kolędowanie i historia kolęd”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.