

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 07 stycznia 2021

Harmonogram zajęć on-line styczeń 2021

Dzień tygodnia	Godzina - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on-line w razie zamknięcia
Poniedziałek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://meet.google.com/pys-baxm-oaj
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II 11.01.2021 zajęcia się nie odbędą	https://meet.google.com/upk-ovof-qnr
	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450
Wtorek	15:30-16:30	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:15 – 18:15	Akademia Pamięci – trening pamięci	https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145
Środa	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
Czwartek 7 stycznia	12:30 -13:30	Gimnastyka z elementami tańca	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450

Zajęcia dodatkowe – styczeń 2021

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
13.01.2021	17:00 – 18:15	Wirtualny spacer – Spacerem po Nowej Hucie	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/
21.01.2021	17:00 – 18:15	Wirtualny spacer – Tajemnice Podgórze	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/