

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

Harmonogram zajęć STYCZEŃ 2021

Obowiązuje od 4 stycznia 2021 r.

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------------|-----------------------|--|---|
| Poniedziałek | 9.00 – 12.00 | Informatyczna pomoc techniczna 4, 11, 18, 25 - 01 | Zajęcia online https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf |
| | 9.15 – 10.30 | Pilates 4, 11, 18, 25 - 01 | Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| | 12.00 – 14.00 | Lekcje rysunku 4, 11, 18, 25 - 01 | Zajęcia online - grupa zamknięta https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| Wtorek | 8.30 9.30 10.30 | Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III 5, 12, 19, 25 - 01 | Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor. |
| | 9.30 - 12.30 | Warsztaty literackie 19.01 - Saga po Sadze 26.01 – Piszmy więc | https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf |
| | 10.00 – 13.00 | Warsztaty literackie Sagowce 12.01 | https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut |
| Środa | 9.30 10.30 | Wykłady o sztuce 13, 27 - 01 | https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| | 11.00 – 12.00 | Taniec w kręgi 13, 20, 27 - 01 | Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |

| | | | |
|----------|---------------|---|---|
| | 12.00 – 13.00 | Warsztaty plastyczne 13, 20, 27 – 01 | https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr |
| Czwartek | 9.30 – 10.30 | Spacery z Martą Kraków i okolice 14, 28 - 01 | Link do zajęć przesyła lektor. |
| | 11.00 – 12.00 | Nordic walking – zajęcia ruchowe 7, 14, 21, 28 - 01 | Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| Piątek | 9.30 – 11.30 | Zajęcia fotograficzno filmowe 8 .01 | https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf |
| | 9.15 – 10.30 | Pilates 7, 14, 21, 28 - 01 | Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 794559064

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy