



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

**Decyzją Wojewody Małopolskiego od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

### CAS pełni dyżury telefoniczne

**od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.**

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

**Obowiązuje od 4.01.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	Zajęcia na platformie ZOOM 11,18,25.I.
<b>Wtorek</b>	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26.I Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Środa</b>	9.15-10.45	Trening umysłu	13,20,27.I Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM

	12.00 – 13.00	Kurs języka angielskiego Grupa początkująca	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	7,14,21,28.I Zajęcia na platformie ZOOM
Piątek	9.00 – 12.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	8,15,22,29.I Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	8,15,22,29.I Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	8,15,22,29.I Zajęcia na platformie ZOOM

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 13.I	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „karnawałowe wypieki”	Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM
Wtorek 5,12,29,26.I	15.00 – 16.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 20.I	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „jak rozpoznać bezpieczne kosmetyki”	
Środa 27.I	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Kolędowanie i historia kolęd”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**